

山东特殊教育职业学院2025年单独招生

中医康复技术专业

《推拿操作技能测试》考试大纲（三年制专科）

本考试大纲依据全国盲人医疗按摩中等专业统编教材，充分考虑视障学生的实际学习特点，结合盲人医疗按摩人员在医疗、保健等机构从业应知应会的理论与技能要求而制定。推拿操作技能测试以腧穴归经定位和保健按摩（人体）操作作为考试主要内容，重点考查视障学生对基本腧穴知识的掌握、保健按摩手法的应用能力。

一、参考教材

1. 全国盲人医疗按摩中等专业统编教材：《按摩学基础》（大字版），于天源主编，中国盲文出版社出版，2020.
2. 全国盲人医疗按摩中等专业统编教材：《经络腧穴学》（大字版），刘东明主编，中国盲文出版社出版，2020.

二、考试形式和考卷结构

（一）考试形式

口述和实操按分组进行。

（二）考卷结构

1. 口述腧穴归经定位（5个），满分50分。
2. 人体保健按摩操作（5项），满分100分。

三、测试内容

（一）腧穴归经定位

掌握下列腧穴的归经与定位：中府、尺泽、少商、合谷、曲池、阳溪、颊车、翳风、头维、梁丘、三阴交、阴陵泉、大横、少海、神门、

听官、攒竹、肺俞、次髎、风池、承山、照海、大陵、外关、悬钟、章门、命门、至阳、中极、中脘。

（二）人体保健按摩操作

1. 模特体位：仰卧位

手法：开天门，大鱼际分推前额，分抹眼眶，捻搓耳廓，勾点风池穴，扫散法，梳推法，拿五经，点按天突，指揉膻中，分推胸胁（女性避开重要部位），搓摩胁肋，推三腕，拇指按腹部任脉，掌推腹部，摩腹，揉腹，鱼际揉胃脘部，拿腹肌，点按中脘穴、天枢穴、气海穴、关元穴，颤腹。

2. 模特体位：俯卧位

手法：拿项部，拿肩井，按揉风池、风府，拨颈项，掌推背腰部，掌揉腰背部，拇指揉膀胱经第一侧线，弹拨膀胱经，小鱼际擦命门，掌擦八髎，前臂揉臀部，立滚膀胱经，前臂滚腰骶，肘点环跳，拍背部，叩肩及上背。